



Raiten-D'Antonio, Toni

Samettipupun periaatteet

Kuinka tulla todelliseksi omaksi itsekseen?

Margery Williamsin klassikkosatu on psykoterapeutti Toni Raiten-D'Antonion lähtökohtana, kun hän kertoo, kuinka tavoittaa oma sisäinen olemus. Tärkeintä on löytää sisäinen kauneus, joka on meissä jokaisessa. Sisäinen kauneus löytyy, kun lakkaa tavoittelemasta ulkoapäin annettuja malleja ja antaa omimmalle itselleen tilaisuuden tulla esiin. Margery Williamsin klassikkosatu Samettipupu on käännetty suomeksi kahdesti.